

द्वारकेश मेंगो स्लाईस आम पाचक

INGREDIENTS:-

PUNICA GRANATUM:- अनारदाना — अनार का उपयोग सर्वत्र ओषधी रूप में भी होता है। यह पित्त प्रकोप , अरुची , पेचिस, अतिसार (दस्त) सीने में जलन , व्याकुलता आदि को दूर कर भूख लगान में सहायता करता है।

CUMINUM CYMINUM :- जीरा :- जीरा का प्रयोग भारतवर्ष में मसाला और ओषधी रूप में दीर्घकाल से हो रहा है। लीवर एवं आंतों में पाचन क्रिया को सुधार कर उन्हें बल देता है।

ZINGIBAR NIGRUM :- सोंठ :- अदरक / सोंठ का उपयोग भारत में सर्वत्र भोजन में होता है। यह पाचक एवं रुचिवर्धक होने से पाचन शक्ति बढ़ाने में सहायता करती है।

PIPER NIGRUM :- काली मीर्च :- आयुर्वेद में अति प्राचीन काल से ओषधी एवम् मशालों में इसका उपयोग होता है। इसके सेवन से आफरा, अपचन, पेट दर्द , भूख नहीं लगना, दस्त साफ नहीं आना आदि रोग दूर करने में सहायक है।

PIPER LONGUM:- पीपल :- अग्नीवर्धक (भूख लगाना) गैस दूर करना, थोड़ा भोजन करने पर भी अमाशय में दीर्घकाल तक पड़ा रहना , मुंह में मीठापन एवं चीप चीपापन बना रहना , पेट में भारी पन, खट्टी डकार आना आदि रोग दूर करने में अति लाभ दायक है।

CORIANDRUM SATIVUM:- धनिया :- धनिया का उपयोग भारतवर्ष में भोजन में एवं ओषधी रूप में हो रहा है। भूख लगाना, खट्टी डकार दूर करना, पेट में भारीपन दूर करना आदि अनेक रोगों में उपयोगी है।

द्वारकेश मेंगो स्लाईस में आम पापड़ की कटिंग बना कर इसमें अनारदाना चूर्ण का लेप किया गया है। बच्चों को टोफी की जगह इसका सेवन कराने से उनकी पाचन क्रिया को सुधारने में सहायक है। भूख लगाता है। भोजन पचाने में भी सहायक है। द्वारकेश मेंगो स्लाईस में अनारदाना, धनिया होने से इसके सेवन से पेट में ठण्डक रहती है।