

## आरोग्य संवर्धन – २ (Health Promotion-2)

### अनुक्रमणिका

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| १. पर्यावरण स्वच्छता आणि आरोग्य<br>(Environmental Sanitation and Health)             | ७   |
| २. हवा (Air)                                                                         | १०  |
| ३. वायुविजन (Ventilation)                                                            | १९  |
| ४. प्रकाश (Light)                                                                    | २८  |
| ५. आरोग्यदायी घरबांधणी                                                               | ३५  |
| ६. पाणी (Water)                                                                      | ४५  |
| ७. केरकचऱ्याची व मैल्याची विल्हेवाट<br>(Disposal of Refuse & Sewage)                 | ७३  |
| ८. समाजाचा सहभाग<br>(Community Participation)                                        | ७९  |
| ९. मानसिक आरोग्य(Mental Health)                                                      | ८३  |
| १०. मानसिक आजार होऊ नयेत म्हणून प्रतिबंधात्मक उपाय<br>(Prevention of mental illness) | ८६  |
| ११. मानसिक आजार व मनोरुग्णासाठी संस्था<br>(Mental illness)                           | ८९  |
| १२. मन : रचना आणि स्वसंरक्षण यंत्रणा<br>(Mind and defence mechanism)                 | ९३  |
| १३. माल अॅडजेस्टमेंट (Mal adjustment)                                                | ९७  |
| १४. मानसिक आजाराची चिन्हे लक्षणे<br>(Signs & symptoms of mental illness)             | १०० |

|                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| १५. मानसिक रोग (Mental diseases)                                              | १०४        |
| १६. मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक<br>(Factors Influencing normal health) | १०९        |
| १७. वृद्धावस्थेतील काळजी (Old age care)                                       | ११२ ते ११८ |